



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



25° GIRO DELLE MINIERE 2024 NEL RICORDO DI FRANCO BALLERINI

CAMPIONATO ITALIANO MEDIOFONDO-CRONOMETRO-DONNE

Valida per l'Assegnazione della Maglia Tricolore FCI

PERCORSI MANIFESTAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO FCI MEDIO FONDO

Valida per l'Assegnazione della Maglia Tricolore Medio Fondo FCI

2° GIORNATA 02-06-2024 MEDIO FONDO IGLESIAS

“25° Gran Fondo delle Miniere Trofeo Parco Geominerario Memorial Roberto Saurra”

PERCORSO

Itinerario Medio Fondo - Iglesias Km 119: Partenza da Iglesias **ore 9.15:** (Miniera Monteponi vie: Vivaldi, Cattaneo, Roma, XX Settembre, Crocifisso, Colombo), **partenza agonistica ore 9.15:** Zona Industriale Sa Stoia Iglesias Sp 86, Sp2, b. Villamassargia, Sp2, Castello Acquafredda, SS293, Siliqua (vie: C.so Repubblica, Marconi, G. Deledda), SS293 Vallermosa (via Roma), bivio S'Acqua Cotta, SS 196, Gonnosfanadiga (via Nazionale), SS196, Sp 196, Arbus (vie: Dante, Libertà, Is Trigas), SS 126, Fluminimaggiore (vie: V. Emanuele, G. Viarengo, G. A. Congia, V. Emanuele), SS126, Loc. S. Angelo, SS126, Iglesias (via. S. Antonio), SP84, Monte Agruxiau, SS126, Iglesias (Curve Villamarina, Viale Monteponi, Foresteria Monteponi, -Arrivo) di Km 119. **Arrivo ore 12.30 circa**

Tipologia Percorso: Misto. Primi 60 Km in pianura con lievi saliscendi, a seguire 1° salita di Km 2.5 al 3-5% dentro Arbus. Seguono 20 Km con vari saliscendi in cui sono presenti 2-3 strappi di 1.200-1.700 mt al 6-8%. con GPM al Passo Bidderdi. All'80° Km, discesa impegnativa di 8.5 Km al 6-8%. All'uscita del centro abitato di Fluminimaggiore ha inizio la 2° salita di Km 11 su due pendenze: i primi 6.5 Km al 4% per incrementare al 6-7% nei 3.5 Km finali, con il secondo GPM sul Passo Genna Bogai. Discesa verso Iglesias di 4,5 Km al 4%. All'uscita del centro abitato di Iglesias, strappo di Km 1.7, all'4-6% con punta del 15% sulla circonvallazione di Iglesias. Successivo velocissimo rettilineo in discesa, che mantiene le stesse pendenze dello strappo. Al termine della discesa.

Ultimo Km: Ultimi 2 strappi di giornata da 800 mt con pendenze del 4-5% il primo e 500 mt al 6% all'ingresso del centro abitato di Iglesias in località Villamarina, il secondo.

Arrivo in viale Aligi Sassu, con un rettilineo di 300 mt. completamente pianeggiante



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



Gara Interregionale Medio Fondo

3° GIORNATA 03-06-2024 PABILLONIS

“7° Coppa Città di Pabillonis Memorial Alessandro Diana” Pabillonis

PERCORSO

Itinerario Medio Fondo-Pabillonis Km 77.0: Partenza da Pabillonis ore 10.00: Pabillonis (via U. Foscolo, Argiolas, S. Maria, Gramsci), Sp 69, SS126, b. Sa Zeppara, Sp 64, Pabillonis, di Km 19.0 da ripetere 4 volte per Km 76.0, Pabillonis (vie Gramsci, S. Maria, Argiolas, U. Foscolo-Arrivo) di **Km 77.0**

Arrivo ore 12.20 circa

Tipologia Percorso: Pianeggiante. Percorso completamente pianeggiante con lunghi rettilinei.

Ultimo Km: Rettilineo di 500 mt. con un dosso ai 700 mt. dall'arrivo, segue impegnativa curva 90° a destra a 500 mt dall'arrivo. A seguire due lievi curve, la prima a destra la seconda a sinistra e rettilineo d'arrivo di mt. 250 in leggerissima ascesa.

CAMPIONATO ITALIANO FCI CRONOMETRO

Valida per l'Assegnazione della Maglia Tricolore Cronometro FCI

4° GIORNATA 04-06-2024 FLUMINIMAGGIORE-BUGGERRU

“1° Coppa Città di Buggerru-Cronometro delle Miniere-Memorial Salvatore Meloni”

PERCORSO

Itinerario Fluminimaggiore-Cronometro Km 14,4: Partenza da Fluminimaggiore (P.zza Gramsci) **ore 9.45:** (P.zza Gramsci, via V. Emanuele), SS 126, bivio S. Antoneddu, Sp 83, bivio Portixeddu, spiaggia S. Nicolò, Buggerru (SP 83-Arrivo) di Km 14.400 **Arrivo ore 12.30 circa**

Tipologia Percorso: Pianeggiante-con finale vallonato. Percorso prevalentemente pianeggiante con un leggero strappo dopo il rettilineo della spiaggia, di mt. 1.700 mt. e due saliscendi nel finale.

Ultimo Km: Lieve discesa di mt. 300, seguono 200 mt in salita, 100 mt. ancora in lieve discesa e 200 mt. finali in leggera salita. Arrivo con un rettilineo di 300 mt.



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



Gara Interregionale Medio Fondo

5° GIORNATA 05-06-2024 CARBONIA

“1° Coppa Città di Carbonia – Trofeo M.te Sirai”

PERCORSO

Itinerario Medio Fondo-Carbonia Km 79,0: Partenza da Carbonia (M.te Sirai) **ore 10.00:** SS 126-bivio Sirai, Sp 2-**Tratto Turistico**, Sp 2 bivio Bruncu Teula, Bivio Paringianu, Zona Industriale Portovesme, bivio Portoscuso, Sp 108, SS 126, Sp 82, di Km 19.0 da ripetere 3 volte, Sp 2-Zona Industriale Portovesme, bivio Paringianu, bivio Bruncu Teula, SS 126, bivio Sirai-Carbonia (Strada M.te Sirai, Arrivo) di Km 79.0 **Arrivo ore 12.20 circa**

Tipologia Percorso: Ondulato. Percorso misto con lunghi tratti pianeggianti con uno strappo di 2,7 Km al 4% da ripetere 3 volte. Salita finale di 1.400 mt.

Ultimo Km: Salita con pendenza media al 7% con punte del 10%, rettilineo finale di 200 mt. in piano

CAMPIONATO ITALIANO STRADA DONNE

Valida per l'Assegnazione della **Maglia Tricolore Donne FCI**

6° GIORNATA 09-06-2024 CORTOGHIANA

“2° Coppa Città di Cortoghiana - Trofeo del Minatore-Giro del Nuraghe”

PERCORSO

Itinerario Strada-Cortoghiana Km 68,0: Partenza da Cortoghiana (viale Amedeo di Savoia-via Rinaldo Loi) **ore 10.00:** Sp 81, Miniera Carbosulcis, nuova Sp 81, bivio Nuraxi Figus, bivio Seruci, Sp 82 Sp 2, bivio Portoscuso, Sp 108, SS 126, Sp 82, bivio Seruci, di Km 19.0 da ripetere 3 volte, nuova Sp 81, bivio Nuraxi Figus, Miniera Carbosulcis, Sp 81, Cortoghiana (via Rinaldo Loi - viale Amedeo di Savoia- Arrivo) di Km 68.0. **Arrivo ore 12.10 circa**

Tipologia Percorso: Ondulato. Percorso misto con lunghi tratti pianeggianti ed uno strappo di 2,7 Km al 4%, da ripetere 3 volte. Strappo finale di 300 mt. al 5%, a 2 Km dall'arrivo

Ultimo Km: Completamente pianeggiante con curva a destra a 400 mt. dall'arrivo e relativo rettilineo finale.